

静岡県中学校中部地区陸上競技大会

- 1 主催 静岡県中部陸上競技協会
- 2 協賛 静岡県中学校体育連盟
- 3 主管 静岡県中部陸上競技協会
- 4 期日 2020年7月11日(土)、12日(日) 競技開始 午前9時
- 5 会場 静岡県草薙総合運動場陸上競技場
- 6 競技種目
 - (1) 男子(13種目) ※すべての種目に1年生の出場は認めない。
共通 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH
4×100m・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投
四種競技(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)
 - (2) 女子(10種目) ※すべての種目に1年生の出場は認めない。
共通 100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100m
走高跳・走幅跳・砲丸投
四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)
 - (3) 男女棒高跳にオープン参加を実施する。一覧表にはオープンと記載すること。
- (備考)
 - (1) 新型コロナウイルス感染症に伴う臨時休校や県大会の中止に伴い以下のような変更を行う。
 - ①全て共通種目とし学年別種目(男女各学年100m・男子各学年1500m・女子1年800m)については実施しない。
 - ②低学年リレーは実施しない。
 - (2) ハードルは次の規格で行う。
 - ・男子110mハードル 高さ 91.4cm、インターバル 13.72m - 9.14m - 14.02m
 - ・女子100mハードル 高さ 76.2cm、インターバル 13.00m - 8.00m - 15.00m
 - (3) 四種競技は、①、②、③、④の順序とし、1日で行うこと。
 - (4) 砲丸投は、男子5.0kg(四種競技は4.0kg)、女子2.721kgを使用。
- 7 参加資格
 - (1) 県内中部地区の中学校および中学校相当各種学校に在籍しており、日本陸上競技連盟の登録者で保護者が参加に同意した者。 ※参加同意書の提出。
 - (2) 静岡県中学校体育連盟負担金納入者。
- 8 参加制限
 - (1) 参加は中学校単位とし、各種目には1校より1種目につき2名以内で出場できる。個人は1人1種目のみ出場できる。(リレーを除く)
※但し、学年別種目の未実施に伴い、下記4種目の参加人数は以下のように変更する。

男子100m	4名以内	男子1500m	4名以内
女子100m	4名以内	女子800m	4名以内

※共通種目のため学年は問わないが、1年生の出場を認めない。
- 9 競技方法
 - (1) 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟規則及び本大会実施要項に準じて行う。
 - (2) 競走競技の予選は(男子1500m・3000m、女子1500mを除く)タイムレースとし、その上位8名で決勝を行う。
 - (3) 男子1500m・3000m、女子1500mは、タイムレース決勝とする。
 - (4) フィールド競技は、競技会運営上支障がある場合、計測ラインを設ける。

10 申込方法 日本陸連（JAAF）に登録された2020年度のナンバーを使用すること

(1) 中部陸上競技協会HPから申込用紙をダウンロードし、入力の手続き事項を熟読の上、間違いや漏れがないように入力し、電子メール (szcrkjh@gmail.com)で期間内に送付する。

(2) 大会参加料の振り込み

参加料は、指定の口座へ期間内に「**学校名(略)**」で申し込むこと

(例) オオザトチュウ

金融機関	静岡銀行 本店営業部
名 義	静岡県中部陸上競技協会 理事長 岩本穰兒
口座番号	普通預金 1730294

(3) 提出するもの 【メール】

①大会参加申込書

【郵送】

① 10-(1)で入力した大会参加申込書

② 参加料納入表

③ 振り込み用紙 (コピー)

④ ベンチについて (希望校のみ)

11 申込期日 ① メール 2020年 6月23日(火) ~ 24日(水) 必着
② 振り込み 2020年 7月 3日(金) ~ 6日(月) 必着
③ 郵送 2020年 7月 8日(水) 必着

※上記の期日を厳守すること。特に、大会参加料振り込みは、大会開催判断のギリギリに設定してある。期日前に振り込みをしないこと。振り込み後の返金はない。

12 申込場所 422-8051 静岡市駿河区中野新田57-5 静岡市立大里中学校
(郵送先) 西井 勝章 TEL 054-285-0185

13 参加料 1人1種目400円、リレー800円、出場登録料(県中体連)人数×500円
プログラム予約300円(当日400円)

14 表彰 各種目の決勝8位(リレーを含む)までに賞状を授与する。
ただし、表彰は行わない。各校へ配布する。

- 15 備考
- (1) 今大会は、県大会・東海大会・全国大会の予選会では無い。
 - (2) 領収書は大会当日、学校受付にて配布する。
 - (3) プログラムは有料配布（予約1部300円、当日400円）
 - (4) 競技中に発生した傷害や疾病については、主催者では応急手当のみで責任を負わない。
よって各団体および個人は自己責任で必ずスポーツ傷害 保険に加入すること。
 - (5) 大会役員及び審判員の駐車場しか有りません。父母にもその旨の連絡をすること。
 - (6) 大会参加にあたり、「参加同意書」の提出を義務とする。添付資料をダウンロードし、必要部数を各学校で配布し、記入の上、当日の朝学校受付時に提出すること。

- ※ 本大会主催者は、この大会に参加する総ての競技者の個人情報競技運営に必要とする要件などに利用する。また競技者は大会プログラム・インターネット および映像（肖像権）に、姓名・年齢（学年）・所属および大会成績が掲載・転載により、公開されることを了承の上、参加申し込みをする。
- ※ 天候等で競技会が中止、あるいは途中で打ち切りの場合でも、参加料等の返金はないので、了承の上申し込むこと。また、新型コロナウイルス感染症の拡大等により、主催者、協賛者の判断などにより急遽大会が中止になる場合があるが、振込後の参加料については「主催者の責によらない事由」として、昨今の疾病も返金対象とならない。了承の上、参加をすること。
- ※ 大会の開催や中止、競技時間、連絡等については中部陸上競技協会HPに掲載を予定している。

【重要】

大会初日（7/11）の朝、学校受付時に日本陸連2020年度登録料の集金を行う。

各校は事前に日本陸連のWEB会員管理システム「JAAF-Start」にて登録の手続きを行うこと。

- ※1年生の登録が間に合わない場合には、新人戦にて追加分を行う。

【当日朝の提出物】

- ・ JAAF日本陸連2020年度登録申込書（職印を押す）
- ・ 登録人数×1000円

静岡県中学校中部地区陸上競技大会における 新型コロナウイルス感染症への対策について（訂正）

大会開催に向けて準備を進めてきましたが、6/11付けで日本陸上競技連盟より「競技会開催について」のガイドラインが出されました。このことを受け、新たに対応しなければならない点が発生したのでお伝えするとともに、各校での対応をよろしくお願いいたします。

赤字の部分が訂正、追加カ所となります。

監督・保護者・生徒にむけて

- ① 来場するすべての方はマスクを持参し、着用することを義務づけします。補助員もマスクの着用を徹底してください。ただし、選手は、ウォーミングアップ、レース・試技の時は外しても良いこととします。
- ② 来場するすべての方は大会1週間前から体調管理表【事前】を使用し、検温等の体調管理を行ってください。※選手、学校関係者の体調管理表は、当日の朝に各学校で回収し、受付で提出してください。提出していない選手は出場できません。
※かぜの症状等、体調が優れない場合は、当日の出場と来場はできません。
- ③ 選手は、大会終了後2週間体調管理表【事後】を使用し、検温等の体調管理を行ってください。提出の義務はありませんが、かぜ等の症状が4日連続発生した場合に、保健所・医療機関に相談後、大会主催者に報告してください。何かあった場合は提出してもらいます。
- ④ 各校ベンチ席、招集場所、スタート待機前などでは、十分な間隔を取り、不必要な密接環境を作らないようにしてください。集団応援や声を出しての応援を禁止します。
- ⑤ 「参加同意書」を添付しました。大会参加にあたり提出を義務づけします。参加の意志のある方は、同意書に必要事項を記入してください。顧問は回収し、学校受付時に来場生徒分すべてを提出してください。
- ⑥ 朝の場所取りは禁止とします。各校のベンチは事前に割り当て、**6：30に開門**とするが、早く来場し、門に並んだり、大勢で集まったりすることを禁止します。

別紙【ベンチについて】に記載された場所にベンチ席を希望する学校は、希望場所を記入しプリントアウトして提出してください。抽選により決定させていただきます。(人数も考慮する)
競技場外の場所については、自由にお使いください。ただし、朝の場所取りは禁止です。

※長距離種目は早い時間に実施する等の対策をしますが、各校においても、熱中症の対策を講じてください。生徒は体調に不安を感じたら、監督、近くの審判員へ申し出てください。

○招集

招集所での密をさけるために一次招集(招集所での出場意志の確認、腰ゼッケンの受け取り)を以下のように変更し対応する。

ア 腰ゼッケン、安全ピンを事前に準備

大会1週間前を目処に学校ごとの出場者リストを中部陸協HPに掲載するので、トラック種目に出場する選手の「レーン」を確認し、腰ゼッケンを作成する。(予選のみ)決勝種目は主催者で用意した物を着用する。

イ 招集時間を細かな時間で区切る。(招集の時間が短くなるので注意)

ウ 100mスタート後方の第4コーナーに設置された招集所では、出場の意志を確認するために、招集時間内に用意されたスタートリストに自分で○をつけ、出場の意志を示す。
※招集時間に遅れた場合は一切の救済を認めない。

エ 用意した腰ゼッケンを右腰に二次招集(現地招集)までに着用する。

※ 腰ゼッケンのサイズは、縦11cm×横15cmとし、黒の油性マジックで濃くはっきりと記入すること。

※ 決勝種目の招集の仕方は予選と同様。ただし、腰ゼッケンを招集所で受け取ること。

○ウォーミングアップは個別に行うこと。(リレーはその限りではない)

○応援・・・声を出しての応援、集団応援を禁止する。

バックストレートを使用の際には、芝生席前方を生徒応援席、芝生席後方を保護者応援席とする。

○競技・・・倒れ込んだ生徒については、主催者スタッフで対応する。

トラックレースでゴールした選手は、水道にて手洗い、洗顔を徹底する。

跳躍種目では、試技の順番待ちの選手を最小限にする。

砲丸投げでは、試技の前後に消毒を行う。滑り止め(炭酸マグネシウム)は、従来の方法では使用できない。競技役員(補助員)から小分けにして渡す。

テント内にいる時間は極力短い時間にする。

○更衣・・・更衣室は開放するが、滞在時間は最小限とし、必要最小限の使用にとどめる。

保護者にむけて

①競技場に来場しての応援は、3年生の保護者のみにします。

②保護者はスタンドへの立ち入りを一切禁止します。

応援は、第1コーナーから第4コーナーにかけての芝生席で、隣との間隔を十分にとっておかけください。

※芝生席への入退場は、南駐車場側のトイレ横を解放します。そちらを使用して入退場してください。

③来場予定の3年生の保護者も体調管理表の提出を義務づけします。生徒と同様、体調管理表【事前】を使用し、1週間の体調管理を行ってください。入り口にて提出していただきます。 ※提出できない方は入場できません。

④短距離種目でバックストレートを使用する場合には、選手と保護者の棲み分けをさせていただきます。生徒が応援にきた場合には、生徒が芝生席の下段、保護者が芝生席の上段とさせていただきます。第1～第2コーナー、第3～第4コーナーの芝生席においては、砲丸投、走高跳が行われている時間帯のみ、同様に上段と下段に分けさせていただきます。

監督にむけて

このような状況での開催で、審判員の確保に苦慮しています。陸上競技部が設置されている学校については各校2名以上の審判員を、設置されていない学校においても1名以上の審判員を出してください。審判登録がお済みでない方は至急行うようにしてください。登録されていない方は補助審判員として活動していただきます。

○各学校の顧問、引率の先生方も体調管理表【事前】の提出が義務づけられております。忘れずに行い、提出をお願いします。

○卒業アルバム関係の写真業者の来場を予定されている学校は、業者にも体調管理表【事前】提出が義務づけられています。忘れずに連絡を取り、提出するようにしてください。

※生徒、保護者、学校関係者、写真業者等への連絡を欠かさずに行ってください。

選手、3年保護者、審判員、学校引率教員、写真業者、運営関係者以外の立ち入りは一切認めません。

※大会当日、競技場入り口に消毒液を置きます。適宜お使いください。また、手洗い、洗顔をこまめにするようお願いいたします。

※陸協、自治体の指示で、開催が困難と判断された時は、急遽大会を中止する場合があります。

静岡県中学校中部地区陸上競技大会における 新型コロナウイルス感染症の対策について

大会に向けて準備を進めてきましたが、先日、日本陸上競技連盟より「競技会開催について」のガイドラインが出されました。このことを受け、新たに対応しなければいけない点が発生したのでお伝えするとともに、各校での対応をよろしく願いいたします。

赤字の部分が訂正、追加箇所となります。

審判員へのお願い

このような状況の中での開催にあたり、大会審判へのご協力ありがとうございます。
審判員確保に大変苦慮しておりますが、審判員各位におかれましても以下の点にご協力お願いいたします。

- ・ **依頼状に同封させていただく体調管理表【事前】の提出が義務づけになりました。**
1 週間の体調管理を行い、大会当日の朝、提出をお願いいたします。
- ・ いずれの審判員もご自分でマスクを準備していただき、着用することを義務づけます。
- ・ 朝、受付で検温して37.5度以上の発熱があった場合は、帰宅をお願いします。
- ・ 審判員室、トイレ、スペース等に消毒液・手洗い液を設置します。こまめに消毒・手洗い洗顔をお願いします。
- ・ 招集場所、招集後に選手が密集しないように、時間に余裕を持って運営していくつもりでいます。出場選手になるべく距離を取らせるようにさせていただきます。
- ・ 密接な状況への対策として、従来の大会では、1部屋を審判控え室としていましたが、隣の2部屋も控え室とします。3部屋での控え室としますので、座席間隔の確保をお願いします。
- ・ 朝の打ち合わせについては、全体での打ち合わせを中止とします。運営（総務）、審判長、主任の方は8時に本部室前の外で主任打ち合わせを行います。その後、8：20より各部署にて打ち合わせを行います。各部署の打ち合わせ場所については当日お知らせいたします。
- ・ 当日は、中学校より2名の審判員を出すことになっています。不慣れな方が多数いることとなりますので、ご指導をよろしくお願いします。

※ 控え室、競技場入り口、サブトラック等に消毒液・手洗い液を置きます。適宜お使いください。

大会参加について

新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度の全国中学校総合体育大会が中止となりました。静岡県においても、静岡県中学校通信陸上競技大会及び中部地区中学校通信陸上競技大会が相次いで中止となりました。生徒はもとより、保護者や部活動関係者の皆様には、今後の大会の在り方について、心配していることと思います。

当協会では、3年生の活動機会として、下記の通り大会を計画しております。内容をご確認の上、対応にご協力いただきますよう宜しくお願い致します。

記

1 中学校中部地区陸上競技大会について

(1)大会開催の趣旨

支部(市)大会が開催されない事により、最終学年となる3年生に活動機会が全く無くなる事に憂慮し、今まで培ってきた練習の成果を発揮する場として設定する。

新型コロナウイルス感染防止策を講じた上で、陸上競技の特性に合わせた可能な範囲で実施する。

(2)日程・場所

7月11日(土)～7月12日(日)に草薙総合運動場陸上競技場にて開催する

2 大会の参加について

(1)手続き(保護者)

① 別紙の「中学校中部地区陸上競技大会における 新型コロナウイルス感染症の対策について」の内容を確認し、参加の可否について決定する。

② 大会への参加については下記「参加同意書」に記入の上、部活動顧問に提出する。

(2)手続き(顧問)

① 出場選手全員分の「参加同意書」を回収し、大会当日、学校受付時に提出する。

② 出場選手全員分の「健康チェックカード」を回収し、大会当日持参し、各校で保管する。

(3)その他

参加の可否については、各家庭の事情を十分に受け止め、本人と保護者の意志を尊重してください。

以上

----- 切り取り線 -----

参加同意書

上記記載の事項、別紙「静岡県中学校中部地区陸上競技大会におけるコロナ対策」の内容について、対策を理解し、保護者の責任において大会参加に同意します。

年 月 日

学 校 名 _____

生 徒 氏 名 _____

保 護 者 氏 名 _____ 印

中部中学陸上競技大会 応援席について

6/26必着!

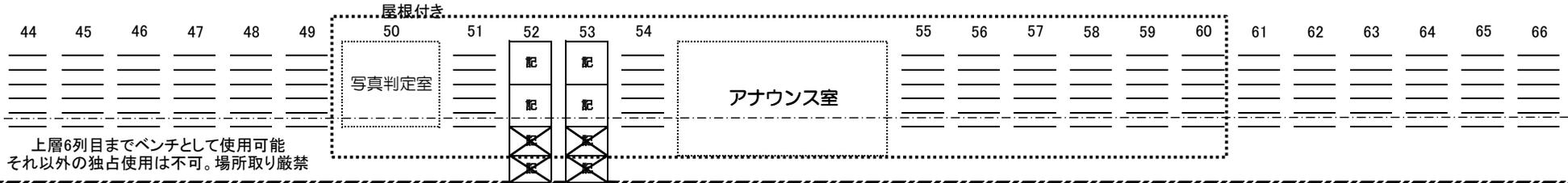
学校名

希望席
番号

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

A 3階スタンド席(ゴール側)

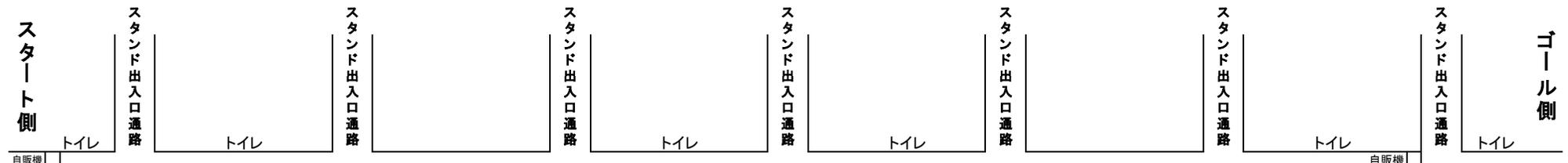
B 3階スタンド席(スタート側)



上層6列目までベンチとして使用可能
それ以外の独占使用は不可。場所取り厳禁

C 3通路(スタート側)

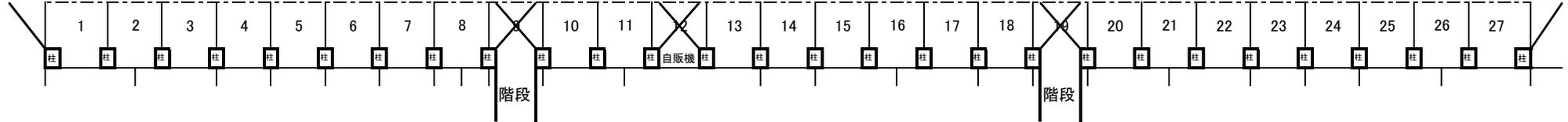
D 3通路(ゴール側)



通路として1.5m空けること!

通路として1.5m空けること!

通路として1.5m空けること!



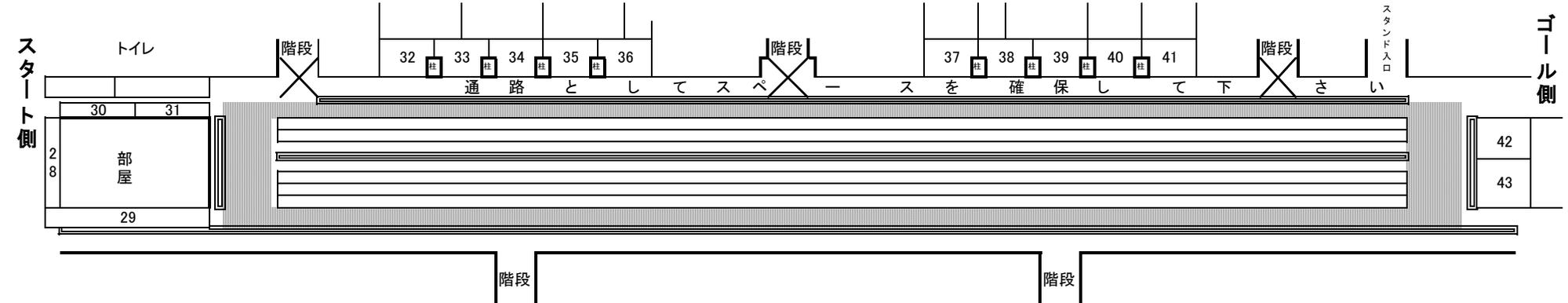
0.5 0.5

(9, 12は不可)

(19は不可)

E 2階室内走路(スタート側)

F 2階室内走路(ゴール側)



ベンチ割り振りについて

草薙は、ベンチを割り振れるスペースが十分とはいえませんが、朝の場所取りを禁止します。なので、上記のように事前に割り振りをさせていただきたいと考えています。上記記載の場所に希望がある学校は、【1～66】の中から最大5つ選んでいただき記入をしてください。重なった場合は、抽選により決めさせていただきます。抽選に漏れた学校は、空いたところから当てはめていきます。使う、使わないは各校にお任せいたします。

★3Fスタンド席の区分けについて

- 上層部6列のみ、ベンチでの使用を可とします。それ以外は、学校での占有（物を置く等）はやめてください。
- 記者席は2列までが上層部6列に該当します。記者席の下2列は学校での占有（物を置く等）はやめてください。
- 50～60番は屋根がついているところです。

★3F通路の区分けについて

- 3F通路の柱と柱の間は、約5m。通路の幅は、4.7m。通路は人の行き来のため1.5mは空けてください。よって1区画は5m×3.2m程だと考えてください。
- 9, 12, 20は階段に続くスペース及び自販機が設置してありますので、そのスペースにはベンチを取ることはしないでください。
- スタンドへの出入口通路の前の区画（2, 6, 10, 14, 18, 22, 26）は、風通しが良い。

★2F雨天走路の区分けについて

- 2F雨天走路の32～41の1区画は約4.7m×3.7mです。天井が低く閉鎖的であること、及び32, 36, 37, 41にはエアコンの室外機が設置されていますので、若干狭くなります。40, 41の1区画は約5.6m×6.6mです。
- 階段前のスペースはベンチ設置はしないでください。
-  へのスペースにはベンチ設置はしないでください。

静岡県中学校中部陸上競技大会

【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

本チェックシートは各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

※大会1週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※異常がなければ○を、異常がある場合は×をつける（体温は0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
1	のどの痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）がでたり、からんだりする								
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温	. °C	. °C						

氏名 _____

所属（学校名など） _____

連絡先（電話番号） _____

保護者氏名 _____

静岡県中学校中部陸上競技大会

【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※異常がなければ○を、異常がある場合は×をつける（体温は0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	. °C													

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。