

競 技 順 序

1. 女子 4×100m メドレーリレー 9:30

2. 男子 4×100m メドレーリレー

休 憩

3. 女子 400m 個人メドレー 10:35

4. 男子 400m 個人メドレー

5. 女子 200m 個人メドレー 11:02

6. 男子 200m 個人メドレー

7. 女子 200m 平 泳 ぎ 11:19

8. 男子 200m 平 泳 ぎ

9. 女子 400m 自 由 形 11:36

10. 男子 400m 自 由 形

11. 女子 50m 自 由 形 12:02

12. 男子 50m 自 由 形

休 憩

13. 女子 800m 自 由 形 13:00

14. 男子 1500m 自 由 形

15. 女子 200m バ タ フ ラ イ 14:03

16. 男子 200m バ タ フ ラ イ

17. 女子 200m 背 泳 ぎ 14:19

18. 男子 200m 背 泳 ぎ

19. 女子 200m 自 由 形 14:36

20. 男子 200m 自 由 形

21. 女子 100m バ タ フ ラ イ 14:51

22. 男子 100m バ タ フ ラ イ

23. 女子 100m 自 由 形 15:01

24. 男子 100m 自 由 形

25. 女子 100m 背 泳 ぎ 15:11

26. 男子 100m 背 泳 ぎ

27. 女子 100m 平 泳 ぎ 15:23

28. 男子 100m 平 泳 ぎ

休 憩

29. 女子 4×100m フリーリレー 15:45

30. 男子 4×100m フリーリレー